**JADŁOSPIS SZKOŁA 17-21.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa krem koperkowo-ziemniaczany na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym (250ml) 1,3,9, | Gulasz z udźca z indyka (120g),  ryż z oliwą (150g),  ogórek kiszony (150g),  woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| wtorek | Zupa gołąbkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (250ml), | Pierogi z serem, polane masłem (200g) 1,7, surówka z marchewki i jabłka (150g),  woda niegazowana (200ml) | Banan |
| Środa | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 1,3,9, | Kotlet schabowy wieprzowy (120g),  ziemniaki puree (150g) 7,  surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki (150g),  woda niegazowana (200ml) | Mandarynka |
| czwartek | Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym (120g) 1,3,7,  kasza bulgur z olejem (150g) 1,  fasolka szparagowa gotowana na parze (150g),  woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| piątek | Rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml) 1,3,9, | Chrupiące paluszki rybne z miruny (120g) 1,3,4,10, ziemniaki z koperkiem (150g),  marchew z oliwą i sezamem (150g) 11,  woda niegazowana (200ml) | Galaretka owocowa (100g) |

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki